

МБУ ДО "Центр творчества ЗМР"

Негативные последствия чрезмерного использования гаджетов

1

Ожирение

2

Недостаток сна

3

Снижение успеваемости

4

Депрессия

5

Заболевания глаз

6

Нарушения психомоторного развития

7

Поведенческие расстройства

8

Зависимость от азартных игр

9

Повышенный риск развития
злокачественных опухолей

10